

Beskrivelse av valgfagene

PROGRAMMERING

Programmering er en viktig ferdighet i dagens samfunn og inngår i de fleste fagområder, fra digital musikk til naturvitenskap og matematikk. I dette valgfaget skal du lære grunnleggende programmering innen blokkprogrammering og i språk som Python og html for å utvikle dataprogram. Du skal også lære å lage 3D-modeller, med mulighet for å printe disse, programmere microbits og animasjoner, og lære å programmere nettsider eller dataspill. Du må like å: løse problemer, forutse, analysere, kjenne igjen mønstre, eksperimentere, evaluere mulige løsninger og samarbeide med andre.

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- gjøre rede for hvordan datamaskiner og dataprogram fungerer, og forklare egne og andres koder
- bruke flere programmeringsspråk, deriblant minst ett som er tekstbasert
- bruke grunnleggende prinsipper i programmering, slik som variabler, løkker, vilkår og funksjoner, og reflektere over bruken av disse
- analysere problemer, gjøre dem om til delproblemer og gjøre rede for hvordan noen av delproblemene kan løses med programmering
- planlegge og skape et digitalt produkt og vurdere dette med tanke på brukervennlighet
- utvikle og feilsøke dataprogram som løser definerte problemer, inkludert kontrollering eller simulering av fysiske objekter

INNSATS FOR ANDRE

Ønsker du å utgjøre en forskjell? I valgfaget "Innsats for andre" vil vi ha elever som engasjerer seg for andre og som ønsker å bidra til at andre får en bedre hverdag! Du vil få lære om frivillig arbeid, og være med på å arrangere aktiviteter for skolens elever, Vinderen barneskole, eldresenter i området, osv. En stor del av faget handler om å være ute praksis, der elevene får delta i meningsfylt arbeid i barnehager, barneskoler, eldrehjem og frivillige organisasjoner.

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- utforske og reflektere over hva frivillig arbeid og sosialt entreprenørskap innebærer og hva dette betyr i praksis
- planlegge og utvikle sosiale tiltak som bidrar til et inkluderende samfunn
- gjennomføre praktiske sosiale tiltak for andre i samarbeid med andre
- følge etiske retningslinjer og tilpasse kommunikasjonen til ulike målgrupper

FYSISK AKTIVITET OG HELSE

Ønsker du mer fysisk aktivitet i skolehverdagen? I valgfaget fysisk aktivitet og helse får du delta i motiverende og varierte aktiviteter som utfordrer en rekke ulike ferdigheter. Du vil også få kunnskap om hva du bør spise før og etter trening og hva som er sunn og næringsrik mat. I løpet av året drar vi på flere utflukter. I tillegg vil du lære å planlegge og gjennomføre egen undervisning, samt utvikle evnen til samarbeid og fair play. Kunnskapen du sitter igjen med etter faget fysisk aktivitet og helse vil ikke bare være nyttig for deg selv, men du vil også kunne påvirke andre til å bedre sin trivsel og helse.

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- øve på og gjennomføre varierte bevegelsesaktiviteter alene og sammen med andre
- anerkjenne forskjeller mellom seg selv og andre i bevegelsesaktiviteter, inkludere alle, samarbeide og oppmuntre medelever til å delta i fysisk aktivitet
- tilberede enkle helsefremmende måltider og reflektere over verdien av å spise sammen med andre
- drøfte hvordan fysisk aktivitet og kosthold kan bidra til god fysisk og psykisk helse

DESIGN OG REDESIGN

I dette valgfaget vil du lære å planlegge og gjennomføre en design- eller redesignprosess fra idé til ferdig produkt, i ulike materialer og teknikker. Du vil utvikle kreativ skaperglede, kritisk tankegang og kompetanse innen idéutvikling og praktiske håndverksferdigheter. Eksempler på materialer vi jobber med er tekstil, tre, leire, metall og gjenbruksmaterialer. I tillegg kan vi jobbe i bilde- og konstruksjonsprogrammer.

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- utarbeide ideer og løsningsalternativer og videreutvikle dem til egne produkter
- utforske og diskutere eksisterende produkters design og materialer i et livssyklusperspektiv
- designe og redesigne i ulike materialer på en kostnadseffektiv og miljøbesparende måte
- bruke egnede design- og håndverksteknikker og verktøy til å utforme produkter i ulike materialer

DEMOKRATI I PRAKSIS

Vil du bli kjent med noen av de store politiske dilemmaene som har betydning for demokratiet og verdenssamfunnet i dag? Vil du få økt forståelse for hva politiske beslutninger betyr for ditt liv? Vil du få trening i å debattere og argumentere for ditt politisk standpunkt? Lære mer om demokratiske verdier som likeverd, respekt, toleranse

og ytringsfrihet? Da er Demokrati i praksis faget for deg. Gjennom praktiske aktiviteter, plenumsamtaler og debattopplegg, nettresearch og kildeforståelse, skal vi jobbe med å forstå de grunnleggende elementene for et fungerende demokrati. Dette faget gir elevene muligheten til å bruke skolen som en demokratisk arena, lære å være aktive samfunnsborgere, og forstå demokratiets spilleregler.

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- gjøre rede for grunnleggende demokratiske verdier, prinsipper og utfordringer
- utforske demokratiske prosesser på egen skole og i lokalsamfunnet og vurdere prosessene i lys av sentrale verdier og prinsipper som demokratiet bygger på
- utforske og reflektere over hvordan medbestemmelse og beslutningsprosesser fungerer i praksis
- delta i meningsbrytninger og håndtere uenighet
- reflektere over hva som binder et demokratisk samfunn sammen
- bruke ulike påvirkningskanaler for å nå ut til en bestemt målgruppe og reflektere over etiske problemstillinger knyttet til påvirkning

TEKNOLOGI OG DESIGN

Valgfaget Teknologi og Design handler om å utforske, bygge og designe teknologiske produkter. Teknologi er alt som mennesker bruker for å gjøre livet enklere – alt fra da vi oppdaget ild til kunstig intelligens er teknologi. Gjennom praktisk arbeid med både fysisk og digital teknologi skal elevene løse praktiske problemer. Design handler om å gjøre teknologiske produkter enklere å bruke og penere å se på. En app som er enkel å bruke er for eksempel godt designet. I dagens samfunn er det viktig å designe ny teknologi slik at alle kan bruke produktet, uansett evner, alder, kjønn og kultur.

Mål for opplæringa er at eleven skal kunne

- designe og grunngi konsept for teknologiske produkt
- velje og bruke ulike materialar og verktøy i arbeidet med prototypar for teknologiske produkt
- lage prototypar for teknologiske produkt og reflektere over korleis desse kan betrast eller utviklast vidare
- grunngi val av design, materialar, verktøy og framgangsmåtar, og reflektere over kor trygge og berekraftige vala er.

PRODUKSJON FOR SCENE

Produksjon for scene er faget for deg som vil spille, synge og opptre for et publikum. Om du spiller et instrument eller synger bør du velge dette faget! Men også om du liker dans og skuespill, vil dette være valgfaget for deg. Og selv om du ikke spiller et instrument fra før, vil du få opplæring. I timene øver vi sammen og det er viktig at du er motivert for dette. Alle må delta på øvingene og spille og synge i timene. Det er også viktig at du har en

positiv holdning og ønsker å være en del av gruppa. Du kan spille gitar, piano, bass, trommer, fiolin, trompet eller at annet instrument. Sammen skal vi lage Osloskolens beste julekonsert og musikal her på Ris skole!

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- planlegge og delta i scenisk produksjon for publikum
- utforske, reflektere over og gjøre rede for ulike prosesser som inngår i en scenisk produksjon, og utføre oppgaver knyttet til scenisk produksjon
- bidra til dynamisk samspill i utforskende kreative prosesser
- utforske og samtale om ulike kunstneriske uttrykk og kulturopplevelser

MEDIER OG KOMMUNIKASJON

Media er alt fra tv, aviser, bøker og film til spill og apper. I dette valgfaget får du muligheten til å "kikke på baksiden" av de mediene du bruker mest, og bli kjent med hvordan man lager innholdet. Medier og kommunikasjon er et ekstra spennende fag fordi det kommer noe nytt hele tiden, og vi utforsker dette sammen. Vi arbeider i redaksjon og lager skoleavis, lager videoer og podcast. Det forventes at du både skriver tekster og produserer annet materiale.

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- planlegge, produsere og presentere sammensatte medietekster
- bruke ulike virkemidler i utforming av innhold og tilpasse kommunikasjonen til ulike målgrupper i ulike mediekkanaler
- vise digital dømmekraft og følge regler for ytringsfrihet og personvern i egen medieproduksjon
- innhente, vurdere og bearbeide relevante kilder i eget arbeid
- reflektere over hvordan individet og samfunnet påvirkes av kommunikasjon gjennom ulike medier

UTVIKLING AV PRODUKTER OG TJENESTER

Kan du tenke deg å skape et produkt eller en tjeneste som kan være til hjelp for andre? Har du lyst til å starte en bedrift med andre elever? I valgfaget Utvikling av produkter og tjenester (UPT) blir du utfordret til å bruke dine skapende evner og rustet til å drive en bedrift sammen med andre. Elevene skal lære gjennom innovative prosesser og utvikle evne til å løse utfordringer. Valgfaget har spesielt fokus på FN's bærekraftsmål og fokus på å utvikle bevissthet om etikk og bærekraft. Ris skole samarbeider med Ungt Entreprenørskap og arbeider mot å delta på deres årlige entreprenørskapsmesse.

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- utforske og identifisere et marked og behovene i det

- utvikle et produkt eller en tjeneste som møter et definert behov
- vurdere problemstillinger rundt etikk og bærekraft i egen bedrift
- planlegge og gjennomføre drift av en bedrift i samarbeid med andre
- bruke budsjett og regnskap for å holde oversikt over driften av bedriften
- dokumentere drift og reflektere over ulike sider ved egen bedrift

FRILUFTSLIV

Liker du å være ute, prøve nye ting og lære gjennom praktiske aktiviteter? Da er friluftsliv valgfaget for deg! I dette faget får du være aktiv ute i naturen gjennom hele året. Du blir med på turer i nærmiljøet, lærer å planlegge og gjennomføre egne turer, og får dra på overnattingstur. Underveis lærer du blant annet å orientere deg med kart og kompass, bruke utstyr som kniv og øks, lage mat på bål og kle deg etter vær og årstid. Friluftsliv handler ikke bare om tur – det handler også om samarbeid, mestring og gode opplevelser. Du får utfordre deg selv, bidra i fellesskapet og utvikle ferdigheter som gjør deg tryggere ute i naturen. Vi jobber også med temaer som allemannsretten, sporløs ferdsel og hvordan vi kan ta vare på naturen. Dette er et fag for deg som liker å være aktiv, lære gjennom å gjøre – og som vil oppleve mer av det naturen har å by på!

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
- planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
- holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
- fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
- reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser
- forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
- gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen

IDEER OG PRAKTISK FORSKNING

Ideer og praktisk forskning handler om å utvikle forståelse av forskning og ulike forskningsmetoder. Faget skal gi elevene praktisk erfaring med å tenke kritisk og løse problemer gjennom kreative prosesser, gi dem kjennskap til prinsipper innenfor naturfaglige og samfunnsfaglige forskningsmetoder og trening i å formulere, utforske og besvare ulike spørsmål og problemstillinger. Hvis du er nysgjerrig og glad i å utforske er Ideer og praktisk forskning valgfaget for deg! Her skal vi undersøke små og store fenomener i naturen og i hverdagen, ved å planlegge og utføre forsøk og eksperimenter. Vi skal også finne ut hvordan man kan sette opp et eksperiment på best mulig måte for å få de mest riktige svarene.

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- utforske og drøfte egne og andres ideer og problemstillinger, og formulere spørsmål og hypoteser som grunnlag for videre undersøkelser
- planlegge, gjennomføre og presentere vitenskapelige undersøkelser basert på egne ideer eller interesser, og drøfte resultater fra undersøkelser
- velge og bruke relevante forskningsmetoder og verktøy i gjennomføring av eget utforskningsarbeid
- bearbeide, analysere og kritisk granske innhentede data alene og sammen med andre.

PRAKTISK HÅNDVERKSFAG

«BYGGFAG», 8. trinn

Praktisk håndverksfag handler om å gi elevene praktiske erfaringer med ett eller flere håndverk. I dette valgfaget på 8.trinn vil du få erfaring med byggfaget. Undervisningen er mest mulig praktisk, der du blant annet lærer om ulike håndverksmetoder og om verktøy for byggfag. Vi jobber mye på sløydsalen.

«KOKKE-FAG», 9. og 10. trinn

Praktisk håndverksfag gir deg muligheten til å utforske matlaging på en kreativ og praktisk måte! Dette valgfaget for 9. og 10. trinn lar deg utvikle ferdigheter på kjøkkenet, samtidig som du lærer å samarbeide med andre. Undervisningen er hovedsakelig praktisk, der du får prøve deg på ulike matlagingsmetoder, jobbe med spennende råvarer og bli trygg i bruk av kjøkkenutstyr. I noen perioder har vi prosjekter individuelt eller i grupper, for eksempel restaurant-prosjekt eller ulike bakeprosjekt. Vi holder til på skolekjøkkenet – der læring skjer gjennom å gjøre, smake og skape!

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- forstå og følge arbeidstegninger eller instruksjoner for å lage et produkt
- velge verktøy og begrunne valget, og bruke og vedlikeholde verktøyene på en trygg måte
- holde orden og oversikt i arbeidet og på arbeidsplassen
- utforske og beskrive råmaterialers egenskaper og bruksområder
- drøfte valg av råmaterialer og produksjon i et bærekraftig perspektiv
- ferdigstille produkter på en håndverksmessig, funksjonell, kreativ og estetisk måte

INTERNASJONALT SAMARBEID

Verdenen vi lever i blir stadig mer globalisert. Valgfaget Internasjonalt samarbeid handler om å engasjere seg i internasjonale spørsmål og utvikle forståelse av globale

sammenhenger og utfordringer. Gjennom kommunikasjon med mennesker i andre land skal du undersøke hvordan andre mennesker lever og tenker, og bli kjent med andre kulturer. Du vil også lære om menneskerettigheter og globale miljøutfordringer.

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- utforske og reflektere over forskjeller og likheter mellom egne og andre menneskers kulturer, holdninger og levemåter i dialog med mennesker i andre land
- drøfte etiske problemstillinger som gjelder menneskerettigheter, miljø eller forskjeller i levekår og utforske tiltak som kan bidra til å løse disse problemene
- utforske og gjøre rede for hvordan en organisasjon eller en sosial bevegelse arbeider med internasjonale problemstillinger og solidaritetsspørsmål
- utforske bakgrunnen for en internasjonal avtale og reflektere over hvordan ulike maktforhold og interessekonflikter kan håndteres gjennom dialog og samhandling