



Hei!

Jeg heter **Lyon**, og jobber som ungdomsveileder ved Ungdomshuset i bydel Vestre Aker.

Jeg jobber med ungdom som står i vanskelige situasjoner, trenger støtte over tid, eller ønsker noen å snakke med om rus, relasjoner, stress, identitet, skole eller livet generelt.

Jeg er en rolig person som lytter, bruker humor og lar ting gå i ungdommens tempo. For meg er det viktig at ungdom blir sett, hørt og får forme sin egen vei videre.

På fritiden liker jeg å game, lage musikk og trene. En treningsøkt, et musikkprosjekt eller en runde gaming kan ofte være starten på en god dialog!

Du kan gjerne ta kontakt med meg dersom:

- Du trenger noen å prate med.
- Når livet blir overveldende.
- Du ønsker informasjon om rus, bruker rusmidler eller ønsker å slutte.
- Du er bekymret for en venn, og ikke vet hva du skal gjøre.
- Du kjenner på stress, press eller lite energi.
- Du trenger støtte eller en trygg voksen.
- Du er foresatt og er bekymret for en ungdom, eller ønsker råd og veiledning

Ta gjerne kontakt for en prat! Jeg har taushetsplikt.

 +47 48 86 17 34

 lyon.joseph@bva.oslo.kommune.no