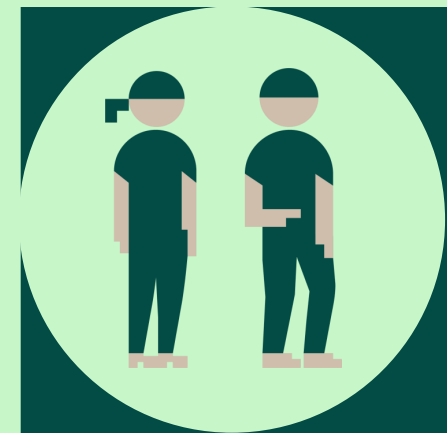




Presentasjon FAU Ris

SaLTo koordinator: Isabel Mühleisen Ojo
Ruskonsulent: Simen Sandvig
Bydel Vestre Aker, avd. oppvekst



Rusforebyggende innsats

Ruskonsulent er ute på skolene, er på snap, sms og telefon

Utekontakter-trygge voksne ute og samarbeid med ungdomsskoler og andre tjenester



SaLTo-Sammen lager vi et trygt Oslo

- SaLTo er samarbeidsmodellen til Oslo kommune og Oslo politidistrikt for å forebygge kriminalitet og rusmisbruk blant barn og unge.

Innsatsområder

Sikre trygge og inkluderende skoler - motvirke fravær, frafall og utenforskap

Sikre tett og målrettet oppfølging av unge lovbrytere, gjengangere, nettverk og gjenger

Forebygging, beredskap og oppfølging - konflikter, vold og seksuelle overgrep

Forebygging, beredskap og oppfølging - hatkriminalitet og voldelig ekstremisme

Forebygging, beredskap og oppfølging - kriminalitet på internett og sosiale medier

Forebygging, beredskap og oppfølging- misbruk av rusmidler

Forebygge, beredskap og oppfølging - utsatte unge i Oslo sentrum

Utvikle gode modeller for samarbeid - utsatte unge 16 år til og med 22 år



SaLTo-Sammen lager vi et trygt Oslo

En liten informasjonsfilm til foreldre i Bydel Vestre Aker:

<https://www.youtube.com/watch?v=jsCoLFLD-JI&t=32s>

Forebyggende ungdomsteam

- Bydel Vestre Aker har det siste året jobbet for å opprette et forebyggende ungdomsteam i bydelen. Teamet vil bestå av SaLTo koordinator, ruskonsulent for barn og unge, tre utekontakter og en erfaringskonsulent og opprettes i løpet høsten 2020. 3 av stillingene er engasjementstillinger og delvis finansiert av eksterne midler.
- Forebyggende ungdomsteam er et arenafleksibelt team og et frivillig lavterskeltilbud i Bydel Vestre Aker. Teamet skal jobbe rus og kriminalitetsforebyggende og med oppsøkende arbeid blant barn og unge i alderen 12-22 år i bydelen. Fokus på å ha trygge voksne ute og løfte barn og unges stemme samt samarbeid med bydelens tjenester, skoler og andre aktører i det rus og kriminalitetsforebyggende arbeidet. Det legges stor vekt på å samarbeide med ungdommen selv, foreldre og nettverk.

Mål forebyggende ungdomsteam

Tilstedeværelse i ungdomsmiljøene på dag og kveldstid
Oppsøkende arbeid
Oppfølging ungdom og foreldre
Samarbeid med skoler, tjenester, frivillige, andre aktører
Kompetansehevende tiltak til tjenester, skoler, samarbeidspartnere
Bidra til å redusere risikofaktorer og styrke beskyttelsesfaktorer
Være oppdatert på forskning og trender samt bidra i fagutvikling
Være oppdatert på barn og unges oppvekstsvilkår
Prosjektarbeid
Lavterskel hjelpetiltak
Bistå i kontakt med hjelpeapparatet
SaLTo samarbeid



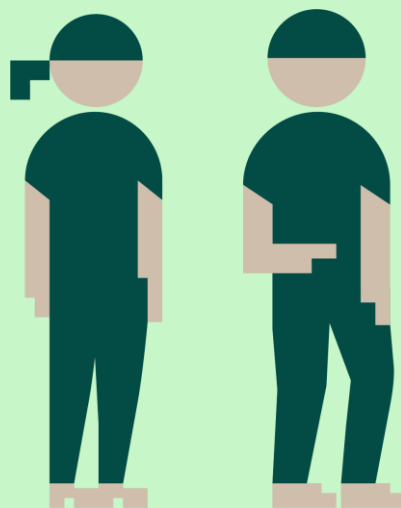
Oppsøkende arbeid

- Trygge voksne ute blant barn og unge
- Rus og kriminalitetsforebygging
- Kartlegge ungdomsmiljø og trender
- Jevnlig og systematisk tilstedeværelse i ungdomsmiljøene på dag og kveldstid
- Samarbeid med bydelens tjenester, skoler, foreldre og andre samarbeidspartnere
- Bistand til å komme i kontakt med hjelpeapparat
- Oppfølging



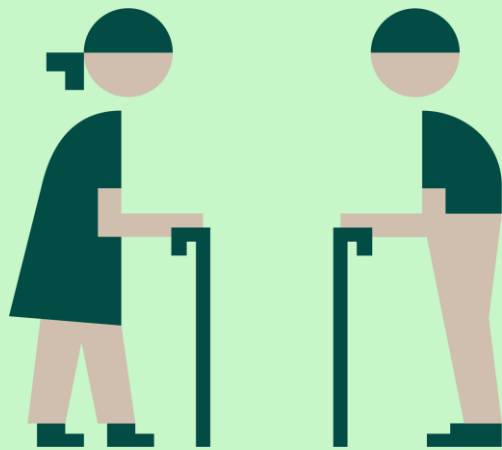
Tilbud til ungdom

- Hasjavvennings program (HAP): Et tilbud til ungdom i alderen 12-22 år som ønsker å trappe ned egen bruk av cannabis eller til de som ønsker å slutte helt. Vi gir råd og veiledning til foreldre, søsken, venner eller andre som er bekymret for noen rundt seg.
- Oppfølging, støttesamtaler, råd og veiledning
- Trygge voksne ute. Oppsøkende arbeid og felting på dagtid og kveldstid
- Bistand i kontakt med hjelpeapparat og nettverk
- Informasjon om tiltak og tilbud
- Kompetanseheving



Tilbud til foreldre

- Oppfølging ved bekymringer knyttet til rus og kriminalitet
 - Råd og veiledning
 - Bistand i kontakt med hjelpeapparat
 - Kompetanseheving
-
- Parenthood: Det arrangeres temakvelder med ulike temaer som ungdomstid, nettvett, rusforebygging, mobbing og utenforskap med mer. Dette gjøres i samarbeid med SaLTo region vest i de fire vestlige bydelene Vestre Aker, Nordre Aker, Ullern og Frogner.



Tilbud til skolene 1/2

Bistand til rus og kriminalitetsforebyggende arbeid

Veiledning, kollegaveiledning, bistand til forebyggende planer og forebygging i forhold til skolemiljø. Tilbudene tilbys i samarbeid med skole ved behov.

Utsett!

Et foreldrerettet program for å utsette alkoholdebut hos barn og unge, tilbys hver høst (8, 9, 10 trinn).

Kjærlighet og grenser

Universelt forebyggingsprogram rettet mot ungdom og foreldre (7 og 8 trinn).

Dialogbaserte foredrag i klasser

Tema: Rusmidler, rusmisbruk, grenser, fest m.m. Tilbys hele året (**SaLTotimen** Vestre aker) (9, 10 trinn + vgs).



Tilbud til skolene 2/2

Foredrag til 10 klasse

Overgang ungdomsskole til videregående, tilbys hver vår.

Parenthood

Temakvelder som settes opp i de vestlige bydelene hele året.

Ruskonsulent og utekontakter

Tilstede på skolene

SaLTo møter

Samhandlingsmøte, fokusgruppemøte og nettverksmøte

Utsett, kjærlighet og grenser og dialogbasert foredrag i klasser tilbys i samarbeid med skolen ved behov.



Forebyggende ungdomsteam kontaktinformasjon

- SaLTo koordinator: Isabel Mühleisen Ojo
Isabel.ojo@bva.oslo.kommune.no tlf: 95150020
- Ruskonsulent: Simen Sandvig
Simen.sandvig@bva.oslo.kommune.no tlf: 47634566

Vakt telefon og kontaktinformasjon til utekontakter kommer etterhvert



Vi kan komme tilbake...

- Ungdom og rus
- Cannabis
- Gruppepress
- Drikkepress, identitet, tilhørighet
- Ungdomskultur
- Fest
- Hva gjør man når man er bekymret?
- + flere temaer

Oslohjelpa 0-12 år

Trenger familien din råd og veiledning om barnets utvikling eller foreldrerollen? Ta kontakt med Oslohjelpa. Du kan henvende deg til oss hvis du for eksempel er bekymret for barnets utvikling eller opplever utfordringer i familien. Det er ditt og familiens behov som avgjør hva slags hjelp dere skal få, og hvem som skal hjelpe.

- Familier som trenger det skal få raskt hjelp, også familier med sammensatte behov.
- Tilbudet er gratis.
- Vi har taushetsplikt.
- Du trenger ikke henvisning, vedtak, diagnoser eller fylle ut skjema for å få hjelp.



Vestre Aker helsestasjon for ungdom (HFU)

Alle ungdommer i Oslo mellom 12 og 24 år kan bruke våre tjenester. Tjenestene våre er gratis

Våre tjenester

- Tester for seksuelt overførbare sykdommer (kjønnssykdommer) eller graviditet
- Gynekologiske undersøkelser
- Veiledning i bruk av prevensjon (p-piller, spiral og annen prevensjon) og uønsket graviditet. Vi kan også henvise til abort.
- Rådgivning ved for eksempel spiseforstyrrelser, problemer hjemme eller rusproblemer
- Egen helsestasjon for gutter i Oslo
- Egen helsestasjon for kjønn og seksualitet for alle i Oslo mellom 0 og 30 år

Telefon: 480 48 523

E-post: hfu@bva.oslo.kommune.no

Besøksadresse: Sørkedalsveien 150 A, OSLO

Telefonen besvares onsdager fra kl. 12.00-19:00. Telefonen og HFU er stengt i skolen ferier og på helligdager.



Stor uteplass/hage

Dansegruppe

Miljøterapeuter

Gaming

Musikkstudio

Biljard

Bordtennis

Kjøkken

Media:

- film

- podcast



Kompetanse på film,
gaming og musikk

Juniorklubb
(4. – 7. klasse)

Ungdomstilbud
(8. klasse til 21 år)

Alt tilbud er gratis



Oslo

B7 ungdomshuset i Vestre Aker tilbyr også....

- Oppfølging av ungdom individuelt og i gruppe, knyttet til mulighetene huset gir
- Høsten 2020 får B7 en LOS-stilling, som vil jobbe ekstra opp mot ungdomsskoler og oppfølging av elever som sliter med å fullføre skolegang
- Sommerjobbtilbud til ungdom i samarbeid med NAV

Kontakt leder: Sofie.widdal@bva.oslo.kommune.no

952 95 413



- Ung Arena Oslo Vest

<https://www.ungarenaoslo.no/vare-sentere/ung-arena-vest/>

Ung Arena Oslo Vest tilbyr gratis samtaler og oppfølging til alle unge mellom 12-25 år i hele Oslo, med et særlig fokus på bydelene Vestre Aker, Ullern, Nordre Aker og Frogner. Dette er et lavterskeltilbud med fokus på psykisk helse, og ungdommene trenger ingen henvisning for å ta kontakt. De tilbyr gratis samtaler og oppfølging, og har psykologisk kompetanse på senteret. De har helsestasjon for gutter og flere tilbud.

Åpningstider:

Mandag og fredag: 9-15 (dropin 12-14)

Tirsdag og torsdag: 9-18 (dropin 12-18)

Telefon: 909 87 842

E-post: ungarenav@bfr.oslo.kommune.no

Adr.: Sørkedalsveien 10B

Ungdomsavsnittet Majorstuen politistasjon, forebyggende avsnitt

Facebook:

<https://www.facebook.com/MajorstuenPolitistasjon>

Mail:

'majorstuen.forebyggende@politiet.no'

